

みんなでお話しませんか



こんな活動を
しています

定例会

講師を招いてのミニ研修会や、
好評だった講演会のDVDを視聴するなど、
毎月テーマを決めて活動しています。

子どもたちも、ママたちの年齢も幅が広く
それぞれの日頃の様子など、いろいろな話が聞ける、
魅力のある会です。



担当者一同 お茶とお菓子を用意してお待ちしています。
(活動のお手伝いをしていただけの方も募集しています。)

青い鳥をさがそう

チル²・ミチル

(チルチルミチルと読んでください)



保護者同士が話をしたり、
聞いたり、悩みを共感したりして、
元気が出せる会になればいいな…と思います。
日々の暮らしのこと、
学校のこと友だちのことなど…
お茶を飲みながら情報交換しませんか。
(今年度より高機能・アスペルガー部会は
“チル²・ミチル”と名称を変えました)

幼児・学齢期部会

事務局で 毎月開催しています。

少人数で 子どもさんの事について 話し
合いをしています。

じっくりと話がしたい・・・そんな方は
是非 参加してください。

子どもさんにわかる伝え方を
一緒に考えたり 作ったり
しませんか。



ふれあいエアロビクス

毎月2回 田中美幸先生 乾和子さんを講師
に バランスボールや
ダンスで1時間 体を動かして
います。運動不足の解消に
いかがですか…



参加費: 500 円

場所: しらはま交流ホール(しらはま交流センター内)

参加費: 一家庭 500 円

持ち物: 体育館シューズ、水分補給の飲み物、タオル、バ
ランスボール(もってこられる方)

それぞれの年間活動計画は裏面をご覧ください

お問い合わせ先

〒680-0821 鳥取市瓦町60

NPO 法人鳥取県自閉症協会
(CRAB PEACE TOTTORI)

TEL0857-30-2776 FAX0857-30-2785

E-mail asj-tottori@trad.ocn.ne.jp