

発達障がいの人々の感情のコントロール ～思春期・青年期を中心に～

発達障がいの人々の中には想定外のことに対応できず、急に泣いたり騒いだり感情のコントロールがうまくいかない場合があります。ストレスやイライラは誰にでもあることです。この感情をなくすことはできませんが、上手に付き合う方法はあると思います。日々穏やかに暮らしていけるよう考えてみませんか…。
関心のある方みなさんお誘いあわせの上ご参加ください。

講師 植田俊幸先生
(鳥取県精神保健福祉センター医長・精神科医)

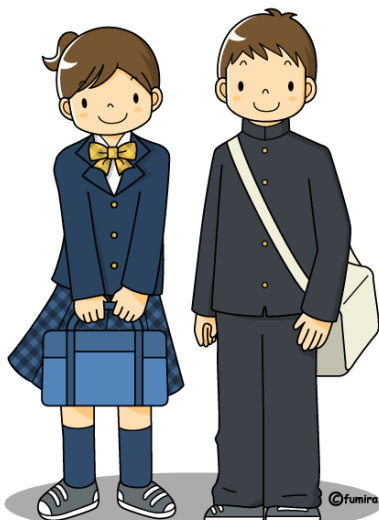
日時 平成30年10月28日(日曜日)
10:00~12:00

会場 さわやか会館(鳥取市)
3F 多目的室
鳥取市富安2丁目96
TEL0857-27-3338

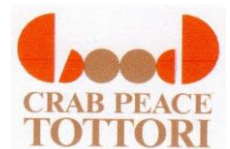


参加無料 定員50名

席に限りがありますので、10月22日(月)までに下記事務局へメールかFAXで参加申し込みをお願いします
なお、定員になり次第締め切りとさせていただきます



お申込み・お問い合わせ
NPO 法人鳥取県自閉症協会
(CRAB PEACE TOTTORI)
TEL 0857-30-2776
FAX 0857-30-2785
メールアドレス
asj-tottori@trad.ocn.ne.jp



チル²ミチル Facebook ぼちぼち更新中
チル2 ミチルで検索してみてください